



# BROMATECH

L A B O R A T O R I O

[bromatech.info](http://bromatech.info)

## BRUKERHÅNDBOK FOR BRUK AV KOSTTILSKUDD BASERT PÅ MELKESYREBAKTERIER

BROMATECH kosttilskudd inneholder levende mikroorganismer, kostfiber, vitaminer og fettsyrer som gis til mennesker for å supplere et normalt kosthold med bakterier som finnes i human mikrobiota.

Dokumentet har opprinnelse i sammenligninger og erfaringer samlet gjennom år av leger og helsepersonell. Her er praktiske råd om bruk av probiotika fra den menneskelige mikrobiotaen fra ulike deler av kroppen.

Håndboken gir generell informasjon om bruk av BROMATECH kosttilskudd.

*Produktene skal ikke erstatte et normalt sunt kosthold eller foreskrevne medisiner. De kan ikke kurere sykdom, men probiotika kan bidra til å bedre tarmfloraen og dermed påvirke kroppen positivt. Vi anbefaler generelt at lege eller terapeut konsulteres i forbindelse med bruk av produktene.*



# ERNÆRING OG METABOLISME

## Tilskudd ved fermentativ dysbiose og oppblåsthet i magen

**Fermentativ dysbiose fra karbohydrater (FODMAP):**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Miloglut daglig i 3 måneder

**Fermentativ dysbiose fra belgfrukter og grønnsaker:**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Adomelle daglig i 3 måneder

**Forråtnende dysbiose, proteinrik diett, proteinuri og hyperazotemi:**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Bifiselle daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd i forbindelse med spesifikke kostholdsregimer

**Glutenfri diett (pasient med cøliaki eller glutenfølsomhet):**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Miloglut daglig i 3 måneder

**Ved malabsorpsjon:**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Miloglut daglig i 3 måneder

**Lactose-fri diett:** 2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Ramnoselle daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd ved metabolske sykdommer

**(overvekt, diabetes, CVD, metabolsk syndrom)**

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Adomelle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

# IMMUNITET OG ALLERGIER

## Tilskudd ved influensasykdom i den kalde årstiden

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Citogenex daglig gjennom hele influensasesongen

---

## Tilskudd ved autoimmune sykdommer

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Citogenex + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd hos pasienten som gjennomgår kjemo- og strålebehandling

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Citogenex + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd ved atopisk dermatitt og akne

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Ramnoselle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd ved sesongmessige allergier og histaminintoleranse

**Etter behov:** opptil 4 Aflugenex daglig

**I forebygging:** 2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Aflugenex daglig i 3 måneder

# ESSENSIELT TILSKUDD TIL TARMFLORAEN

## ESSENSIELT BAKTERIETILSKUDD FOR TARMDYSBIOSE

**DYSBIOSE-REDUKSJON:** Enterelle Plus 2 cps daglig i 12 til 24 dager

**Deretter, RESTAURERING AV BIFIDOBAKTERIER EUBIOSE:** 2 Bifiselle daglig i 15 dager

**Deretter, LACTOBACILLUS EUBIOSE RESTAURERING:** 2 Ramnoselle daglig i 15 dager

**Deretter, LANGSIKTIG STØTTE TIL INTESTINAL HOMEOSTASE:** 1 Serobioma per dag i 3 måneder

Vi anbefaler å utføre den probiotiske integrasjonsbehandlingen 2 ganger i året, dvs. i mars og september for å opprettholde eubiose.

Selv om tarmmikrobiotaen er relativt stabil gjennom hele livet, kan ulike faktorer som alder, kosthold, medisiner, særlig antibiotika, eksponering for miljøgifter og mange andre forhold overvinne mikrobiotaens motstand og motstandskraft, noe som uunngåelig fører til kvalitative og/eller kvantitative variasjoner i sammensetningen, med påfølgende utbrudd av en tilstand kjent som tarmdysbiose. Et prebiotisk kosthold, sammen med integrering av spesifikke probiotiske bakteriestammer, kan være nyttig for å gjenopprette normalflora likevekt.

## ALLMENNEMEDISIN OG GASTROENTEROLOGI

### Tilskudd til tarmmikrobiotaen under/etter medikamentelle terapier (soppdrepende midler, betennelsesdempende midler, antibiotika)

**Under medikamentell behandling:**

2 Enterelle Plus daglig i løpet av medikamentell behandling

**Med en gang etter avslutning av medikamentell behandling:**

2 Bifiselle daglig i 15 dager > 2 Ramnoselle daglig i 15 dager

### Tilskudd ved irritabel tarmsyndrom (IBS)

**Med vekslvis forstoppelse og diare:**

Enterelle Plus i 12 dager > 1 Bifiselle daglig i 15 dager > 1 Ramnoselle daglig i 15 dager > 1 Serobioma + 1 Psicobrain daglig i 3 måneder

**Med diare:** Enterelle Plus i 12 dager > 1 Acronelle + 1 Psicobrain daglig i 3 måneder

**Med forstoppelse:** Enterelle Plus i 12 dager > 1 Bifiselle + 1 Psicobrain daglig i 1 måned

### Tilskudd ved kroniske inflammatoriske sykdommer (IBD)

**Etter behov:** opptil 4 Acronelle per dag

**Forebygging:** Enterelle Plus i 12 dager > 1 Acronelle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

### Tilskudd ved gastritt, gastroøsofageal reflukssykdom (GERD) og forebygging av H. pylori-infeksjon

**Etter behov:** opptil 4 Pilorex per dag

**Langsiktig støtte:** 3 til 1 Pilorex per dag i 3 måneder

**Funksjonell dyspepsi:** 3 til 1 Pilorex + 1 Psicobrain per dag i 3 måneder

### Tilskudd til tarmmikrobiotaen ved SIBO - SIFO - IMO.

2 Enterelle Plus per dag i 1 måned > 2 Adomelle per dag i 1 måned

# PEDIATRI

## Tilskudd etter medikamentelle terapier (soppdrepende midler, betennelsesdempende midler, antibiotika)

**Under medikamentell behandling:** 2 Enterelle Plus daglig i løpet av medikamentell behandling

**Ved slutten av medikamentell behandling:** 2 Rotanelle Plus daglig i 15 dager

## Tilskudd ved forstoppelse hos den nyfødte

2 Bifiselle daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved virus gastroenteritt

**Etter behov:** opptil 4 Rotanelle Plus daglig til frisk

**Til forebygging:** 1 Rotanelle Plus daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved gasskolikk og luftplager

2 Rotanelle Plus daglig i 1 måned

# GYNEKOLOGI

## Tilskudd under svangerskap

**Under graviditet:** (2 Enterelle Plus i 12 dager >) 1 Bifiselle + 1 Fenelle daglig i 3 måneder

**Under amming:** (2 Enterelle Plus i 12 dager >) 1 Bifiselle daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved urogenitale infeksjoner (UVI)

**Under antibiotikabehandling:**

(2 Enterelle Plus daglig i løpet av antibiotikabehandlingen >) 2 Fenelle daglig i 15 dager

**Forebygging av tilbakevendende urogenitale infeksjoner:**

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Fenelle + 1 Serobiom daglig i 3 måneder

**Ekstern applikasjon:** 2 påføringer av Crispagyn krem daglig i 1 måned på / i det ytre intimområde

## Tilskudd ved tørrhet og vaginal, vulvodyn og genital kløe

2 applikasjoner av Crispagyn daglig i 1 måned på nivå med det ytre intimområde

## Tilskudd ved endometriose

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Acronelle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved polycystisk ovarialsyndrom

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Acronelle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved postmenopausalt syndrom

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Psicobrain + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

## Tilskudd ved nedsatt fertilitet

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Fenelle + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

# PSYKIATRI

## Tilskudd ved stemningslidelser (angst, depresjon, søvnløshet, bipolart syndrom)

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Psicobrain + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd ved nevrodegenerative lidelser (Parkinson, Alzheimer)

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Psicobrain + 1 Serobioma daglig i 3 måneder

---

## Tilskudd ved kronisk utmattelsessyndrom og fibromyalgi

2 Enterelle Plus i 12 dager > 1 Citogenex + 1 Psicobrain daglig i 3 måneder

# TANNBEHANDLING OG MUNNHULE

## Tilskudd ved aftae, munnsår og tannkjøttbetennelser

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Lautoselle daglig, oppløst direkte i munnen, i 3 måneder

---

## Tilskudd ved karies og periodontitt

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Lautoselle daglig, oppløst direkte i munnen, i 3 måneder

---

## Tilskudd ved sår hals, betennelse i mandlene, ØNH-lidelser

2 Enterelle Plus daglig i 12 dager > 1 Aflugenex + 1 Lautoselle daglig, oppløst direkte i munnen, i 3 måneder

# REISEMEDISIN

## Tilskudd under en reise

**Før reisen:** 2 Rotanelle Plus + 2 Enterelle Plus per dag for hele uken før turen

**Under reisen:** 2 Enterelle Plus per dag under hele turen

**Etter behov mens du reiser:** opptil 4 Enterelle Plus til frisk